

Reflexion Erziehung

Welche Erziehungsziele fallen dir ein (z.B. Kinder sollen lernen selbständig zu werden)? Und hattest du davon bisher welche für dein Kind?

An welche Sätze aus deiner eigenen Kindheit kannst du dich noch erinnern? Hast du sie selbst auch schon mal bei deinem Kind benutzt?

In welchen Situationen möchtest du künftig etwas verändern?

In welchen Situationen rutsche ich in alte Muster zurück?

Welche Ängste hast du dabei evtl?

Erkennst du verinnerlichte Glaubenssätze?

Welchen Druck spürst du?

Welche Gedanken hast du dabei im Kopf? Sind sie wirklich wahr?

